

Fragen Quiz

Frage 1: Mit welchem Ziel gehst du in die Berge?

- um zu geniessen und die Natur zu sehen (1 P.)
- um mein Trainingslevel zu verbessern und im schönsten Fitnesscenter überhaupt fit zu bleiben (2 P.)
- um Abenteuer und Gipfelerlebnisse der besonderen Art zu erleben (3 P.)

Frage 2: Wo bist du gerne in den Bergen unterwegs?

- Am liebsten so richtig abgelegen oder allein in der Wildnis (3 P.)
- Entlang von gut begehbaren Wegen und die auch mal an einer schönen Hütte oder Beiz vorbeiführen (2 P.)
- Lieber nicht zu weit abgeschieden von der Zivilisation (1P.)

Frage 3: Wieviel Zeit hast du in der Regel, um die Berge zu erleben?

- Dafür nehme ich mir einen bis zwei Tage Zeit. (3 P.)
- Ein Tagesausflug reicht dafür absolut. (2 P.)
- Wenn sich an einem Halbtage ein Zeitfenster ergibt, nütze ich das meist gleich aus. (1 P.)

Frage 4: Was ist deine Motivation?

- Ich mag es meine Leistungsgrenze auszureizen. (3 P.)
- Ich will durch körperliche Aktivität die Natur geniessen. Leistung und Genuss lassen sich da perfekt verbinden. (2 P.)
- Ich möchte mich in erster Linie aktiv erholen und moderat in der Natur bewegen. (1 P.)

Frage 5: Was darf in deinem Gepäck nicht fehlen?

- Ich nehme nur das Nötigste mit – kein Gramm zu viel. Am Liebsten so leicht, wie möglich. (2 P.)
- Für Proviant, ein extra Pullover, ein Sackmesser oder auch mal ein Fernglas finde ich immer Platz (1 P.)
- Ich bin gerne auf alles vorbereitet, die Berge können launisch sein. Schweres Gepäck mit der notwendigen Ausrüstung ist für mich kein Problem. (3 P.)

Frage 6: In diesem Outfit bewegst du dich am Liebsten:

- Casual und bequem, das muss nicht unbedingt Sportkleidung oder super funktional sein (1 P.)
- Hochfunktional und leichte Kleidung sind ein Muss. (2 P.)
- Ich schwöre auf das Schichtenprinzip, um auf alle Witterungsverhältnisse vorbereitet zu sein. (3 P.)

Frage 7: Am liebsten trägst du folgende Schuhe in den Bergen...

- einen geländetauglichen Laufschuh oder robusten Multifunktionsschuh (2 P.)
- einen halb- oder hohen Wanderschuh (1 P.)
- einen (bedingt) steigeisenfesten Bergschuh (3 P.)

Frage 8: Wie schätzt du dein Technik-Level ein?

- Ich bin ein gelegentlicher Berggänger: durchschnittlich trifftts wohl ganz gut. (1 P.)
- Für mich sind exponiertes Gelände und hin und wieder der Einsatz der Hände kein Problem (2 P.)
- Ich bin geübt im Umgang mit Steigeisen, Pickel und co. und fühle mich in einer Seilschaft wohl. (3 P.)

Punktevergabe

- 8-13 P. = Wandern
- 13-15 P. = Fast Hiking/Trailrunning
- 15-17 P. = Bergwandern
- 17-21 P. = Alpinwandern
- 21-24 P. = Hochtouren

Antworttypen: Du bist:

Der Naturgänger

Du geniesst die Natur in vollen Zügen. Du bist gerne gemütlich in Gesellschaft unterwegs und beendest die Wanderung schon mal mit einer kühlen Schorle oder einem Sauren Most in der Sonne. Wenn du die Natur noch länger geniessen möchtest, probier's doch mal mehrere Tage am Stück und mach eine leichte Trekking Tour! Nach der ersten Nacht unter dem Sternenhimmel wirst du es uns sicher danken.

Der Aussichtsgeniesser

Längere Tagestouren über 1-2 Tage sind für dich kein Problem. Du verfügst bereits über etwas Erfahrung und bis trittsicher in den Bergen unterwegs. Die Berge faszinieren dich und du kannst kaum genug von der schönen Aussicht bekommen. Geniesse den Sommer mit schönen Tages- oder Hüttentouren und lass dich von guten Freunden begleiten. Die Berge warten auf euch.

Der Leichtfüssige

Du bist flink wie eine Gazelle und geniesst die Berge gern auf schnellem Fusse. Gerne erklimmst du auch mal zwei anstatt nur einen Gipfel pro Tag und bringst deinen Puls zum Rasen - und das nicht nur aufgrund der Schönheit der Berge. Falls du dich im Trailrunning schon zuhause fühlst: versuch es unbedingt mal mit Fast Hiking.

Der Gipfelstürmer

Die Spitze des Berges lässt dein Herz höherschlagen. Abschüssiges Gelände oder auch einmal Hand an den Fels anzulegen sind für dich keine Neuheit und bringt dich nicht aus der Ruhe. Du liebst es, täglich neue Abenteuer zu erleben. Wenn du deine Abenteuerlust auf ein neues Level heben möchtest, informiere dich doch mal bei der Mammut Alpine School nach geführten Hochtouren! Du wirst es uns danken.

Der Bergsteiger

Du gehörst zu den Experten. Vollausgestattet widmest du dich dem Berg und seiner Schönheit. Für dich gibt es kaum etwas, was unmöglich ist und du liebst die Herausforderung. Ein Materialcheck zum Beginn der Saison oder eine Auffrischung deiner Safety-Skills zum Beispiel in der Mammut Alpine School kann trotzdem nicht schaden. Danach ist alles bereit, um ein weiteres Mal früh morgens in der Dunkelheit die ersten Schritte zum nächsten Gipfel in Angriff zu nehmen.